

En ce qui te concerne :



Ton médecin : *Dr ERNOULD Sandrine*

Ton hémoglobine de base :

Ton traitement :

Direction Générale/Secrétariat Général/Communication/FME/Dépancytose - 08/03/2023

En cas d'urgence, vous pouvez contacter le **pédiatre de garde** :

- de **8h30 à 17h30** au **0262 74 23 70**
- de **17h30 à 8h30** (la nuit) au **0262 74 23 01**

ou appelez le **15 (SAMU)**.

La drépanocytose

kosa i lé ?

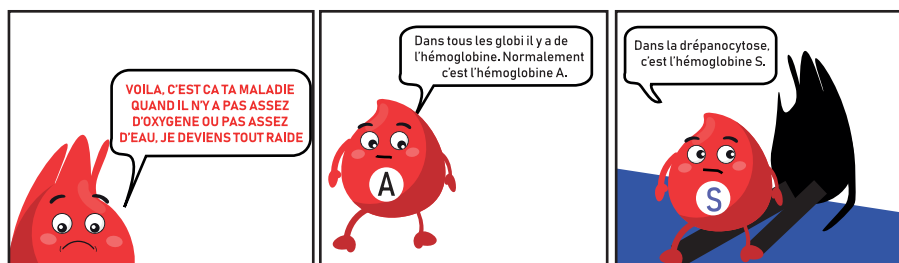
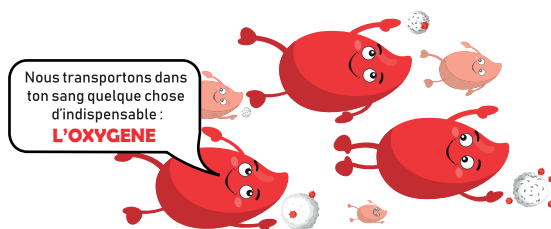
Bonjour !
Je suis un globule rouge
mais tu peux m'appeler
GLOBI



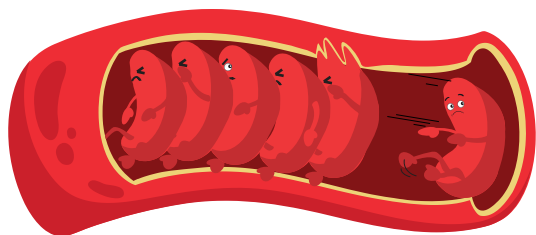
Pourquoi j'ai la drépanocytose ?

C'est une maladie génétique. Pour qu'un enfant soit malade le gène doit être transmis par ses deux parents (forme homozygote). Il existe des porteurs sains de la maladie : des personnes qui n'ont reçu le gène que par un seul de ses parents ce qui n'est pas suffisant pour être malade (forme hétérozygote). La drépanocytose est une anomalie de l'hémoglobine. L'hémoglobine permet de transporter l'oxygène, grâce aux globules rouges, pour le distribuer partout dans ton corps.

L'hémoglobine anormale (hémoglobine S) rend les globules rouges rigides quand la quantité d'oxygène diminue.



Les globules rouges déformés ne peuvent plus passer dans les petits vaisseaux sanguins ...



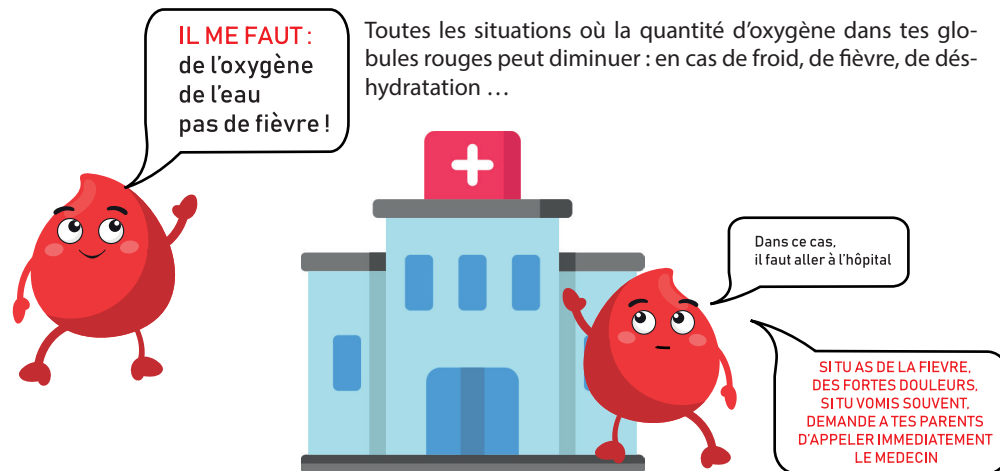
Les cas de complications

Les globules fragilisés peuvent être détruit en excès ce qui entraîne une anémie soit un manque de globules rouges.

Les globules rigides peuvent boucher les vaisseaux ce qui entraîne ce qu'on appelle des « crises vaso-occlusives » soit une douleur importante au niveau d'un territoire de ton corps qui ne reçoit plus assez d'oxygène (par exemple au niveau du ventre, du thorax, des os ...).

Les vaisseaux apportant de l'oxygène à ta « rate », qui est un organe qui permet de te protéger des microbes, peuvent aussi se boucher, ce qui te fragilisera vis-à-vis des infections.

Quand faire attention et consulter ?



Consulter en cas de fièvre, de douleur, de grande pâleur.

Des traitements existent

Préventif :

- Des antibiotiques et des vaccins pour te protéger des infections
- Prise d'acide folique pour lutter contre l'anémie
- Boire beaucoup d'eau pour éviter la déshydratation
- Eviter l'exposition au froid
- L'hydroxyurée pour prévenir les crises douloureuses

En cas de complications :

- Des médicaments adaptés contre la douleur
- Parfois des transfusions de globules rouges en cas d'anémie aiguë

Les principales règles hygiéno-diététiques :

- Boire abondamment, plus encore en cas d'effort, de forte chaleur, de fièvre, de diarrhée ou de vomissements
- Éviter les grandes variations de température notamment l'exposition au froid ;
- Éviter les efforts intenses, la plongée en apnée, les séjours en altitude (au-dessus de 1500 m), les voyages en avion non pressurisé...